

WORKSHOP

1 0 1

Nutrição, microbioma e saúde
últimos achados e futuras pesquisas

Amamentação e Benefícios de Saúde para a Díade Mãe-Bebê: Uma Perspectiva sobre a Microbiota do Leite Humano

**Ener Dinleyici**

Universidade Eskisehir Ozmangazi, Turquia

O leite humano é um alimento distinto que possui uma composição distinta e em constante mudança, adaptada a cada bebê, incluindo diversos componentes nutricionais e bioativos. Acredita-se que a presença de compostos bioativos influencia significativamente os benefícios do leite humano para a saúde tanto de bebês quanto de mães. Pesquisas demonstraram os benefícios de curto e longo prazo da amamentação para a dupla mãe-bebê, e o impacto da amamentação generalizada na sustentabilidade e riqueza da comunidade. A amamentação demonstrou ser protetora contra ou reduzir infecções, alergias, obesidade, doenças alérgicas, doenças autoimunes, doenças inflamatórias intestinais e câncer em bebês e crianças, resultando em redução da morbidade e mortalidade infantil. Foi demonstrado que bebês amamentados têm QIs mais altos e melhor desenvolvimento cognitivo. Além dos benefícios para o bebê, mães que amamentam demonstraram ter um risco reduzido de desenvolver diabetes tipo 2, câncer de ovário e câncer de mama. A resistência aos antibióticos é uma ameaça global, e a amamentação demonstrou ter efeitos protetores no uso de antibióticos e na resistência aos antibióticos. Pesquisas demonstram que a mãe desempenha um papel crucial no desenvolvimento da microbiota de um bebê durante os primeiros estágios da vida, particularmente os primeiros 1000 dias, e a amamentação é o fator mais significativo associado às mães. Os oligossacarídeos do leite humano (HMOs) e a composição da microbiota do leite humano desempenham um papel importante nos efeitos positivos da amamentação na mãe e no bebê. Estudos sobre a composição da microbiota do leite humano nos últimos 20 anos mostraram que a microbiota do leite humano contém bactérias, vírus, fungos e arqueas, que são específicos da dupla mãe-bebê. Fornecer uma análise abrangente da composição da microbiota presente no leite humano, interações trans-reino, produtos metabólicos e vias metabólicas ajudaria a melhorar nossa compreensão das vantagens da amamentação. Seria benéfico mostrar evidências das vantagens da amamentação para a díade mãe-bebê e comunicar a importância da microbiota e da amamentação para toda a comunidade.



WORKSHOP

1 0 1

Nutrição, microbioma e saúde
últimos achados e futuras pesquisas

Siga-nos em nossas páginas de mídia social



Website

nnibrasil.com.br



LinkedIn

[@NNI Brasil](https://www.linkedin.com/company/nnibrasil)