

WORKSHOP

1 0 1

Nutrição, microbioma e saúde
últimos achados e futuras pesquisas

Heterogeneidade Ambiental Local e Impactos na Saúde e Bem-estar Humanos



Andrew Bartko

Universidade da Califórnia em San Diego (UCSD), Califórnia, EUA

O conceito de heterogeneidade espacial, que se refere à distribuição desigual de fatores na paisagem. Isso pode ser aplicado a ambientes locais, como um parque da cidade ou até mesmo seu quintal. Por exemplo, um parque pode ter áreas ensolaradas com muita grama, áreas sombreadas com árvores e um trecho úmido e lamacento perto de um riacho. Essa variação na paisagem é o que chamamos de heterogeneidade espacial.

Alguns exemplos específicos de como a heterogeneidade espacial se desenvolve em ambientes locais são ilustrados com plantas e animais. Uma floresta pode ter áreas com mais luz solar que favorecem certas plantas, enquanto áreas sombreadas têm vida vegetal diferente. Essa variação pode criar habitats para diferentes espécies de animais também. Entender a heterogeneidade espacial é importante por vários motivos. É importante para a ecologia, por exemplo, como as florestas são administradas. A heterogeneidade espacial também é importante para apreciar a variedade de vida que pode existir em uma pequena área.

O microbioma humano é a comunidade de micróbios que vivem dentro e sobre nossos corpos. A diversidade do nosso microbioma é importante para nossa saúde. No entanto, estamos perdendo genes em nosso microbioma intestinal devido à nossa industrialização e estilos de vida modernos. Nossos estilos de vida modernos são mais refinados e higiênicos, reduzindo assim a exposição a micróbios que obtemos do ambiente.

A perda de diversidade em nosso microbioma intestinal está ligada a um aumento de doenças crônicas, como esclerose múltipla, doença de Crohn, diabetes tipo 1 e asma. Essas doenças estão afetando pessoas cada vez mais jovens.

A importância da nutrição é conhecida há séculos. No entanto, a industrialização e a fabricação de alimentos refinados criaram um novo paradigma na saúde humana. A comida é uma linguagem que fala aos nossos genes. A comida que escolhemos comer pode afetar o funcionamento de nossos genes, e isso pode afetar nossa saúde. Por exemplo, a comida que comemos pode influenciar se somos propensos a doenças, fortes ou fracos, e se temos uma vida longa e saudável ou uma vida curta cheia de doenças.



WORKSHOP

1 0 1

Nutrição, microbioma e saúde
últimos achados e futuras pesquisas

Siga-nos em nossas páginas de mídia social



Website
nnibrasil.com.br



LinkedIn
[@NNI Brasil](https://www.linkedin.com/company/nnibrasil)